

КОМПЛЕКСНОЕ МЕНЮ

ПОНЕДЕЛЬНИК



"На Калиновке"

ЗАВТРАК

Блинчики с ветчиной и сыром.....	160 гр
Каша овсяная молочная	250 гр
Яичница-глазунья из 2-х яиц	90 гр
Колбасно-сырная нарезка (колбаса п/к, ветчина, сыр)	30/30/25 гр
Масло сливочное.....	20 гр
Чай в ассортименте с сахаром или кофе растворимый с сахаром	200/15 гр
Лимон (нарезка)	10 гр
Молоко пастеризованное	30 гр

ОБЕД

Салат витаминный (капуста, огурец, зелень, м/р)	150 гр
Харчо из говядины	300 гр
Котлета куриная с белым соусом	120/30 гр
Картофельное пюре	200 гр
Компот ягодный.....	200 гр

УЖИН

Салат Оливье (колбаса вареная).....	150 гр
Гуляш из говядины	120 гр
Макароны с маслом	200 гр
Выпечка в ассортименте (пирожки, печенье)	60 гр
Чай в ассортименте с сахаром или кофе растворимый с сахаром	200/15 гр
Хлеб в день	300 гр

КОМПЛЕКСНОЕ МЕНЮ

ВТОРНИК



"На Калиновке"

ЗАВТРАК

Запеканка творожная с джемом или сметаной	150/30 гр
Каша рисовая молочная	250 гр
Омлет с сыром	200 гр
Колбасно-сырная нарезка (колбаса п/к, ветчина, сыр)	30/30/25 гр
Масло сливочное	20 гр
Чай в ассортименте с сахаром или кофе растворимый с сахаром	200/15 гр
Лимон (нарезка)	10 гр
Молоко пастеризованное	30 гр

ОБЕД

Салат Овощной микс	120 гр
Суп гороховый с копченостями	300 гр
Шницель из куриного филе	120 гр
Спагетти с кетчупом	200 гр
Компот из сухофруктов	200 гр

УЖИН

Салат Столичный	150 гр
Сазан жареный по-домашнему	120 гр
Картофель запеченный	200 гр
Выпечка в ассортименте (пирожки, печенье)	60 гр
Чай в ассортименте с сахаром или кофе растворимый с сахаром	200/15 гр
Хлеб в день	300 гр


КОМПЛЕКСНОЕ МЕНЮ

СРЕДА




"На Калиновке"

ЗАВТРАК




Оладьи со сгущенкой.....	150/30 гр
Каша пшенная на молоке	250 гр
Яйцо вареное (2шт)	100 гр
Сосиска (2 шт).....	160 гр
Колбасно-сырная нарезка (колбаса п/к, ветчина, сыр)	30/30/25 гр
Масло сливочное.....	20 гр
Чай в ассортименте с сахаром или кофе растворимый с сахаром	200/15 гр
Лимон (нарезка)	10 гр
Молоко пастеризованное	30 гр

ОБЕД



Салат Свекольный (свекла, чернослив, орехи, м/р)	150 гр
Солянка по-домашнему	300 гр
Зразы рубленные из птицы	120 гр
Гречка рассыпчатая с маслом.....	200 гр
Компот ягодный.....	200 гр

УЖИН



Салат Морковь по-корейски	150 гр
Жаркое по-домашнему.....	250 гр
Выпечка в ассортименте (пирожки, печенье)	60 гр
Чай в ассортименте с сахаром или кофе растворимый с сахаром	200/15 гр
Хлеб в день	300 гр


КОМПЛЕКСНОЕ МЕНЮ

ЧЕТВЕРГ




"На Калиновке"

ЗАВТРАК




Творог со сметаной	120 гр
Кашка гречневая молочная.....	250 гр
Омлет с колбасой вареной	200 гр
Колбасно-сырная нарезка (колбаса п/к, ветчина, сыр)	30/30/25 гр
Масло сливочное.....	20 гр
Чай в ассортименте с сахаром или кофе растворимый с сахаром	200/15 гр
Лимон (нарезка)	10 гр
Молоко пастеризованное	30 гр

ОБЕД



Салат с фасолью и курицей.....	150 гр
Уха по-астрахански	300 гр
Тефтели рыбные в томатном соусе.....	120/30 гр
Пюре картофельное	200 гр
Компот из сухофруктов.....	200 гр

УЖИН




Салат Крабовый	150 гр
Рыба под сырной шапкой.....	120 гр
Рис отварной	200 гр
Выпечка в ассортименте (пирожки, печенье)	60 гр
Чай в ассортименте с сахаром или кофе растворимый с сахаром	200/15 гр
Хлеб в день	300 гр

КОМПЛЕКСНОЕ МЕНЮ

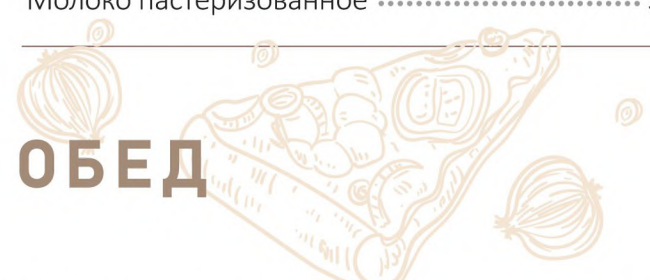
ПЯТНИЦА

ЗАВТРАК




Блинчики с джемом или сметаной	150/30 гр
Каша молочная Дружба (из двух круп: пшено, рис)	250 гр
Яичница глазунья из 2-х яиц.....	90 гр
Колбасно-сырная нарезка (колбаса п/к, ветчина, сыр)	30/30/25 гр
Масло сливочное.....	20 гр
Чай в ассортименте с сахаром или кофе растворимый с сахаром	200/15 гр
Лимон (нарезка)	10 гр
Молоко пастеризованное	30 гр

ОБЕД



Салат морковный с чесноком и майонезом ..	150 гр
Борщ с говядиной, чесночными гренками	300 гр
Паста с курицей и грибами	250 гр
Компот ягодный.....	200 гр

УЖИН



Салат с курицей, кукурузой, маринованными грибами, м-з)	150 гр
Окорочка запеченные	150 гр
Пюре картофельное	200 гр
Выпечка в ассортименте (пирожки, печенье)	60 гр
Чай в ассортименте с сахаром или кофе растворимый с сахаром	200/15 гр
Хлеб в день	300 гр

"На Калиновке"


КОМПЛЕКСНОЕ МЕНЮ

СУББОТА



"На Калиновке"

ЗАВТРАК




Запеканка творожная с джемом или сметаной	150/30 гр
Каша ячневая молочная	250 гр
Омлет натуральный	170 гр
Колбасно-сырная нарезка (колбаса п/к, ветчина, сыр)	30/30/25 гр
Масло сливочное	20 гр
Чай в ассортименте с сахаром или кофе растворимый с сахаром	200/15 гр
Лимон (нарезка)	10 гр
Молоко пастеризованное	30 гр

ОБЕД

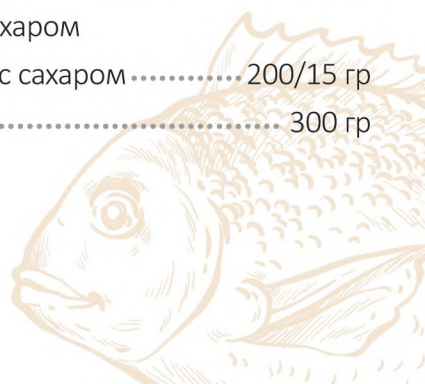


Салат Овощной микс	150 гр
Суп куриный с картофелем	300 гр
Котлетка мясная домашняя с соусом	120/30 гр
Гречка отварная с маслом	200 гр
Компот из сухофруктов	200 гр

УЖИН



Винегрет	150 гр
Плов из птицы	300 гр
Выпечка в ассортименте (пирожки, печенье)	60 гр
Чай в ассортименте с сахаром или кофе растворимый с сахаром	200/15 гр
Хлеб в день	300 гр



КОМПЛЕКСНОЕ МЕНЮ

ВОСКРЕСЕНЬЕ

ЗАВТРАК

Блинчики с мясом	160 гр
Каша рисовая молочная	250 гр
Яичница-глазунья из 2 яиц.....	90 гр
Колбасно-сырная нарезка (колбаса п/к, ветчина, сыр)	30/30/25 гр
Масло сливочное.....	20 гр
Чай в ассортименте с сахаром или кофе растворимый с сахаром	200/15 гр
Лимон (нарезка)	10 гр
Молоко пастеризованное	30 гр

ОБЕД

Салат Свекольный с майонезом и чесноком	150 гр
Суп с чечевицей и курицей	300 гр
Бефстроганов	120 гр
Картофельное пюре	200 гр
Компот ягодный.....	200 гр

УЖИН

Салат из маринованных огурчиков и картофеля	150 гр
Пельмени мясные	300 гр
Выпечка в ассортименте (слойка с творогом)	60 гр
Чай в ассортименте с сахаром или кофе растворимый с сахаром	200/15 гр
Хлеб в день	300 гр

"На Калиновке"